



# HORNINDAL RUNDT

Norway's toughest mountain race

## A. Start (54m)

2.8 km / Asfaltert veg / Bratt oppstigning  
Asphalted road / steep ascent

1. Ytrehornsnakken (554m)  
4.6 km / Kupert fjellterreng /bratt nedstigning / Hilly mountain terrain / steep trail

2. Otredalssætra (400m)  
2.9 Km / Fjellterreng / Mountain terrain

3. Otredalsskaret (800m)  
3.2 km / Bratt fjellterreng / Steep mountain terrain

4. Kviven (860m)  
1.7 km / Bratt stigande fjellterreng / Steep mountain terrain, ascent

5. Høgenibba (1191m)  
4.1 km / Fjellterreng, Skogssti og Grusveg / Mountain terrain, trail and gravel road.

6. Storesætra (400m)  
4.3 km / Grusveg/Bratt stigande fjellterreng / Gravel road/steep ascent mountain terrain

7. Sandfjellet (1177m)  
3.2 km / Fjellterreng. Ei bratt nedstigning / Mountain terrain. One step decent.

8. Tusen (840m)  
4.1 km / Bratt oppstigning, nedstigning /skogssti /Steep ascent, decent mountain terrain, forest trail

## B Honndalssætra N (440m)

2.6 km / Sætreveg og gammel anleggsveg / Gravel road and old construction road.

9. Blåvatnet (670m)  
4.4 km / Sætreveg og gammel anleggsveg / Gravel road and old construction road.

## C. Horndøla bru. Start 38km and Mountain Marathon, Food station (340m)

4.5 km / Asfaltert veg / skogsveg / Fjellterreng / Asphalted road, forest road / mountain terrain

## 10. Muldsvorhornet (900m)

2.0 km / Fjellterreng / Bratt kronglete sti / myrlendt terreng / Mountain terrain / Steep winding trail / swampy terrain

## D. Sandgrova (504m)

2.6 km / Sætreveg / skogs terreng / Steinete fjellterreng / Gravel road / forest trail / Rocky mountain terrain

## 11. Kupa (780m)

1.7 km / Fjellterreng / Mountain terrain

12. Daurmålhornet (880)  
1.9 km / Fjellterreng / skogssti / Mountain terrain / Forest trail

## 13. Holskarsætra (600m)

3.6 km / Skogssti / bratt Fjellterreng / Forest Trail / Step Mountain terrain, ascent

## 14. Gulekoppen (1306m)

1.1 km / Fjellterreng / Bre / Mountain terrain / Glacier

## E. Botnagavlen (1073m)

1.1 km / Fjellterreng / Mountain terrain

## 15. Storehornet (1102m)

2.2 km / Fjellterreng / Mountain terrain

## 16. Sætrehornet (852m)

2.5 km / Fjellterreng / Skogssti / Mountain terrain / Forest trail

## 17. Kirkhornsætra (370m)

3.4 km / Skogssti / Veg / Skogsveg / Forest trail, road

## 18. Vikasætra (320m)

4.1 km / Skogsveg / Bratt fjellterreng / Forest road / Step mountain terrain

## 19. Middagsfjellet (840m)

3.1 km / Fjellterreng / Skogssti / Mountain terrain / decent forest trail

## 20. Kjøshalsen (190m)

4.6 km / Skogsveg / asfalt / Forest Road / asphalt

F. Mål/Finish 75 km, 38km and Mountain Marathon (54m)



**Målestokk / Scale 1 : 50 000**  
 Ekvidistanse / Equidistance: 20m  
 Koordinatsystem / Coordinate system:  
 UTM 32V, Desimalgrader / Decimal Degrees  
 Kartgrunnlag / Map data:  
 Statens kartverk, Geovekst, Hornindal Rundt  
 Areal / Area: 221 km<sup>2</sup>

● Bemanna / Manned  
 ● Ubemanna / Unmanned

Nummerert punkt / Numbered point: Trimpost / Check point  
 Bokstavpunkt / Lettered point: Ekstrapost / Additional check point

**Telefonnummer / Phone numbers: Medisinsk nødnummer / Medical emergency: 113**  
 Løpsleder / Race leader: (+47) 952 50 856 - Sekretariat / Secretariat: (+47) 415 57 016 / (+47) 918 66 096



# HORNINDAL RUNDT

Norway's toughest mountain race

## Sikkerhetsreglar

### Ansvar og sikkerheit

Alle deltek på eige ansvar, og må følgje sikkerhetsoppdraget til arrangøren og fjellvettreglane. Alle under 16 år skal gå i følgje med ein vaksen person.

Dersom det oppstår nødsituasjonar plikter ein å hjelpe til etter beste evne og å rette seg etter instruksar frå arrangøren. Ved behov for akutt hjelp skal medisinsk nødnummer 113 varslast aller først.

### Fysiske krav

Turen krev god fysisk form, kondisjon, uthaldenheit og ansvarleg vurderingsevne i fjellet.

## Safety rules

### Liability and safety

All participants must follow the safety arrangements for the organizer and the "mountain rules". Anyone under 16 years of age should run with an adult person.

In the event of an emergency everybody duties a help to the best of their ability and to comply with instructions from the organizer. In need of medical emergency assistance, medical emergency center should be notified first by calling 113.

### Physical demands

The trip requires good physical fitness, endurance, stamina and responsible judgement in the mountains.

### Avbrutt løp

Dersom ein avbryt løpet skal dette gjerast ved næraste bemanna post. Om dette ikkje let seg gjere, skal ein melde frå til sekretæriatet.

### Traseen

Løparane pliktar å følgje oppmerka løype og å melde seg ved dei bemanna postane. Ferdsel utanfor merka løype fører til diskvalifikasjon. Løypa er merka med kvite prikkar, raude band med og uten refleks samt solcellelamper. Skilt er plassert ut der det er nødvendig.

### Påkrevd utstyr

Ryggsekk med fulladda mobil, førstehjelpsutstyr, fløyte, refleksvest, vindtett yttertøy, klesbyte samt hovudlykt med ekstra batteri for 75 km løparane. Det blir teke stikkprøver.

### Cancelling

If a runner decides to cancel, this should be done at the nearest manned checkpoint. If this cannot be done, the secretariat shall be informed by phone.

### The route

Runners are obliged to follow the marked trail and signalize the manned posts. Traffic outside the marked trail leads to disqualification. The trail is marked with white dots, red band with and without glare and solar lamps. Direction signs is placed out where needed.

### Required equipment

Backpack with full charged mobile phone, first aid kit, whistle, reflective vest, windproof outerwear, replacement clothing as well as the headlamp with extra batteries for 75 km runners. Random control samples will be taken.

### Makstid

Deltakeren må bryte løpet dersom ein passerar ut av  
- Hornødla Bru (post C) etter 13 timar (20:00)  
- Holskarsætra (post 13) etter 17 timar (24:00)

Dette skal akseptertast.

### Tåke

Dersom deltakarane kjem ut for tåke skal ein danne grupper på 4-5 personar. Gå på rekke, slik at førstemann har neste merke i sikte før sistemann slepp førre merke av syne. Avtal signal i gruppa.

Området rundt Kviven (post 4) er mest utsett for tåke. Posten er bemanna og organsierer grupper og viser retning og sti for å komme trygt ned.

### Maximum time

Participants must break the race if they pass the following checkpoints after  
- Hornødla Bru (checkpoint C) after 13 hours (20:00)  
- Holskarsætra (checkpoint 13) after 17 hours (24:00)

This is mandatory.

### Fog

If runners come meets dense fog, the runners shall form groups of 4-5 persons. Walk on line so that the first person has the next mark in sight until the last person releasing the pervious mark of sight. Arrange signaling in the group.

The area around Kviven (checkpoint 4) are the most vulnerable to fog. The checkpoint is manned, and will organize groups and point out direction and path to get down safely.

## Kvivenområdet (4) med evakuringsveg (stripla) / Kviven (4) area with evaquation trail (dotted)

